



▲甫創立的美亞抗老協會致力提高全球亞裔對抗老防病觀的認知，左二為協會總裁楊熾勳。(莊慧雯攝)

百歲不是夢 楊熾勳推廣抗老認知

8月8日應邀演講 探討長壽秘訣、皮膚保養與雷射美容

(記者莊慧雯/蒙市報導)隨著嬰兒潮出生的人口逐漸步入老年，抗老醫學成為全球研究的趨勢，由一群經驗豐富的美籍亞裔醫師及養生專家創立美亞抗老協會(Asian Ameri-

can Anti-Aging Association)，致力提高全球亞裔對抗老防病認知。

美亞抗老協會理事及幹部包括總裁楊熾勳、美洲地區副總裁李鶴彰、亞洲地區副總裁烏居賢一、秘書長王輝全、財務長姚良麟等人，具體創會措施包括教育推廣、研究開發、培育人才及基金籌措。

楊熾勳畢生研究傳統西醫療法，近來鑽研抗老醫學及營養科技療法，致力推廣對人體有益健康新觀念，著有「營養與疾病」一書，並受邀至各處演講，將於8月8日(星期日)應

台灣醫師會邀請，在台灣會館主講「百歲不是夢—長壽的秘訣」及「皮膚保養和雷射美容」專題，時間從下午1點半開始，地點在3001 Walnut Grove Ave, Rosemead，免費入場，聯絡電話(626)307-4881。

(記者莊慧雯/蒙市報導)有鑑於現代人慢性疾病多，因健康引發生活品質下降的困擾問題，由亞裔醫療專業人士組成的美亞抗老協會，強調民眾應有預防為重的抗老醫學概念，即早作出個人的防老抗癌規劃，有效維持人生的黃金時期可以實現。